**Świeży sok Marwit z pomarańczy i jarmużu idealny na wzmocnienie odporności**

**Jedna butelka soku z pomarańczy i jarmużu zawiera 36 mg witaminy C, co stanowi aż 45% dziennego zapotrzebowania na nią przez osoby dorosłe. Spożycie produktów bogatych w tę substancję jest wyjątkowo ważne zimą, gdy należy w szczególny sposób wzmocnić swoją odporność. Naturalnie mętny, niewyprodukowany z koncentratów i niepasteryzowany sok zawiera też kilka innych cennych dla zdrowia składników odżywczych.**

Popularny w ostatnim czasie jarmuż, będący jednym z dwóch głównych składników soku Marwit, jak żadne inne warzywo jest niezwykle bogate w wapń, który jest odpowiedzialny m.in. za prawidłowe krzepnięcie krwi, funkcjonowanie mięśni oraz lepszy metabolizm energetyczny. Ponadto sok dostarcza organizmowi witamin C, A, E i z grupy B, kwasu foliowego, związków fenolowych zaliczanych do przeciwutleniaczy, a także sodu i potasu. To właśnie dlatego określany jest jako prawdziwa bomba witaminowa.

**Świeży sok z pomarańczy i jarmużu**

Pojemność: 250 ml

Skład: Sok z pomarańczy 95%, sok z jarmużu 5%

Wartości odżywcze w 100 ml

l Wartość energetyczna: 181 kJ/43 kcal

l Tłuszcz: 0 g

l Węglowodany: 9,6 g, w tym cukry: 9,6 g

l Białko: 0,7 g

l Sól: 0,02 g

l Witamina C: 36 mg (45% dziennej referencyjnej wartości spożycia)